



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

ATTIVITÀ DI BASE DELEGAZIONE DI CUNEO

COORDINAMENTO SGS «Piemonte Valle D'Aosta»

LA CARTA DEI DIRITTI DEI RAGAZZI ALLO SPORT



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANI E ECCELLETICO

evolution
programme

- 1 IL DIRITTO DI DIVERTIRSI E GIOCARE
- 2 IL DIRITTO DI FARE SPORT
- 3 IL DIRITTO DI BENEFICIARE DI UN AMBIENTE SANO
- 4 IL DIRITTO DI ESSERE CIRCONDATO ED ALLENATO DA PERSONE COMPETENTI
- 5 IL DIRITTO DI SEGUIRE ALLENAMENTI ADEGUATI AI SUOI RITMI
- 6 IL DIRITTO DI MISURARSI CON GIOVANI CHE ABBIANO LE SUE STESSE POSSIBILITÀ DI SUCCESSO
- 7 IL DIRITTO DI PARTECIPARE A COMPETIZIONI ADEGUATE ALLA SUA ETÀ
- 8 IL DIRITTO DI PRATICARE SPORT IN ASSOLUTA SICUREZZA
- 9 IL DIRITTO DI AVERE I GIUSTI TEMPI DI RIPOSO
- 10 IL DIRITTO DI NON ESSERE UN CAMPIONE

Carta dei Diritti dei ragazzi allo sport dell'O.N.U
Ginevra, 1992



TUTELA MINORI - E - LEARNING

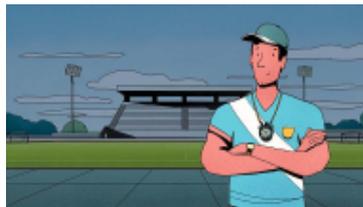


FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E CECILETICO

evolution
programme



**CORSO INTRODUTTIVO
INFORMATIVO**



**CORSO PER
ALLENATORI**



**CORSO PER I MEMBRI
DELLO STAFF**



**CORSO PER IL
DELEGATO ALLA TUTELA
DEI MINORI**



**CORSO PER COINVOLGERE I
BAMBINI NELLA TUTELA DEI
MINORI NEL CALCIO**



**ANTIDOPING:
FORMAZIONE E
APPRENDIMENTO**

CLICK



CLICK

**SEGNALARE UN
SITUAZIONE DI
ABUSO**

In occasione dello svolgimento dei
Tornei e delle Manifestazioni Ufficiali organizzate dal **Settore Giovanile e Scolastico della FIGC**

Supporto operativo dei collaboratori dell'**Area Psicologica** dei Coordinamenti Federali Regionali SGS.

Attività educative rivolte ai familiari dei giovani atleti, con l'obiettivo di valorizzarne il ruolo a bordo campo e di **favorire un clima sportivo positivo**

CENSIMENTO



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E C.C.C.F.G.T.C.

evolution
programme

CLICK

PORTALE
SERVIZI
FIGC

CLICK

Modulo di
Presentazione e
Vademecum
Censimento

Modulo Online di Censimento del Settore Giovanile

Club Giovanili di 2° e 3° Livello entro il 31 ottobre 2025

Club Giovanili di 1° Livello, entro il 31 dicembre 2025

Modulo di Presentazione della Società

Da compilare ed inviare a: figc.cuneosgs.adb@gmail.com

ATTENZIONE! Allegare al modulo di censimento online in formato PDF

SISTEMA DI QUALITÀ DEI CLUB GIOVANILI



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme



SETTORE
CLUB
GIOVANILE

STEP 1

CLICK

NEW

10 OTTOBRE 2025

-Dichiarazione d'impegno al rispetto
dei requisiti per il riconoscimento del
livello del Club Giovanile

STEP 2

31 OTTOBRE 2025

-Consegna Modulo di presentazione
-Programma Incontri (dal 2°Livello)
-Progetto Qualificante 3°/4°/5° Livello
-Verifica Tesseramento Tecnici e G. Calciatori
-Compilazione Censimento

STEP 3

10 MAGGIO 2026

-Consegna attestazione incontri (dal 2°Livello)
-Relazione finale Progetto Qualificante
3°/4°/5° Livello

Club Giovanili "Non Classificati"

Club Giovanili di 1° Livello (BLUE/AZZURRO)

Club Giovanili di 2° Livello (BRONZE/BRONZO)

Club Giovanili di 3° Livello (SILVER/ARGENTO)

Club Giovanili di 4° Livello (GOLD/ORO):

CLICK

Manuale

Dichiarazione di impegno da inviare a:

figc.cuneosqs.adb@gmail.com
base.piemontevalledaostasqs@figc.it

PROGETTO SPORT PER TUTTI "SPORT,SCUOLA,TERRITORIO"



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANI E SCOLASTICO

evolution
programme



VALORIrete

DELEGATO REGIONALE ATTIVITÀ
SCOLASTICA:
Roberta Pascarella
scuola.piemontevalledaostasqs@figc.it

CLICK

Modello
convenzione
scolastica

[https://www.figc.it/media/277926/
allegato-2-modello-convenzione-scuola-
societa-sportiva-2025-2026.docx](https://www.figc.it/media/277926/allegato-2-modello-convenzione-scuola-societa-sportiva-2025-2026.docx)

MODALITÀ DI GIOCO PER L'ATTIVITÀ DI BASE



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
CETTORE GIOVANILE E COLLETTIVO

evolution
programme

CATEGORIA	FASCIA D'ETA'	ULTERIORI POSSIBILITÀ DI PARTECIPAZIONE
Piccoli Amici	2019 - 2020 (5 anni compiuti)	2021, dopo il compimento del 5° anno di età
Primi Calci	2017 e 2018	2019, dopo il compimento del 6° anno di età (no 2020)
Pulcini età mista	2015 - 2016	2017, dopo il compimento dell'8° anno di età (no 2018)
Pulcini 1° anno	2016	3 nati nel 2017, dopo il compimento dell'8° anno di età
Pulcini 2° anno	2015	3 nati nel 2016
Esordienti età mista	2013 - 2014	2015, dopo il compimento del 10° anno di età (no 2016)
Esordienti 1° anno	2014	3 nati nel 2015, dopo il compimento del 10° anno di età
Esordienti 2° anno	2013	3 nati nel 2014

GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ E MEGLIO

MODALITÀ DI GIOCO PER LE CATEGORIE DELL'ATTIVITÀ DI BASE

Scopri subito le caratteristiche delle modalità di gioco e l'elenco di club che partecipano con i QR code dedicati

TUTTI
Accedi a tutte le attività di gioco e di allenamento per tutti i livelli di gioco e di allenamento.

DI PIÙ
Accedi a tutte le attività di gioco e di allenamento per i giocatori di livello intermedio.

MEGLIO
Accedi a tutte le attività di gioco e di allenamento per i giocatori di livello avanzato.

SEI UN LIEVITATORE?
Alleva i talenti, prepara i giocatori per il futuro.

SEI UN ESORDIENTE?
Dai i tuoi primi passi nel calcio, scopri il mondo del gioco.

SEI UN DEMOTORE?
Scopri il calcio, prepara i giocatori per il futuro.

AL CALCIO ITALIANO
IL CALCIO È UN GIOCO PER TUTTI

FIGC

PARTECIPAZIONE DELLE BAMBINE ALL'ATTIVITÀ UFFICIALE



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E CALCIO FETICO

evolution
programme

Categorie	Attività mista	Anni di nascita categoria di appartenenza	Torneo / Campionato	Deroga per ragazze nate nell'anno
PICCOLI AMICI	SI	2019– 2020 – 5 anni compiuti	Attività piccoli amici e fun football	2018
PRIMI CALCI	SI	2017 – 2018	Attività Primi Calci e Fun Football	2016
PULCINI ANCHE CALCIO A 5	SI	2015 – 2016	Pulcini età mista Pulcini 2015 – 7c7 Pulcini 2016– 7c7	2013 - 2014 2013 - 2014 2015
ESORDIENTI ANCHE CALCIO A 5	SI	2013 – 2014	Esordienti età mista – 9c9 Esordienti 2013 – 9c9 Esordienti 2014 – 9c9	2011 - 2012 2011 - 2012 2013
GIOVANISSIMI ANCHE CALCIO A 5	SI	2011 – 2012	Under 15 Regionali o Provinciali Under 14 – 2012	2009 - 2010 2009 - 2010 - 2011
ALLIEVI ANCHE CALCIO A 5	NO	2009 – 2010	Under 17	

DEROGHE



FEDERAZIONE ITALIANA GIUOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E CALCIO FETICO

evolution
programme

Nel caso in cui sussista l'oggettiva impossibilità di far partecipare le bambine appartenenti alle diverse categorie e fasce d'età alle gare con i bambini di pari età (in qualsiasi fascia d'età delle categorie "Pulcini", "Esordienti" o "Giovanissimi"), si potrà richiedere deroga per la partecipazione delle predette calciatrici alle gare della categoria o fascia d'età inferiore di un anno alla propria, secondo quanto riportato nella tabella sottostante.

La deroga dalla categoria primi a calci alla categoria piccoli amici sarà automaticamente consentita.

MODULO FAC SIMILE DEROGA

CLICK

Le deroghe conformi vengono pubblicate sul sito nazionale

<https://www.figc.it/it/giovani/sgs/comunicati-ufficiali/>

E ripostate successivamente sul sito LND regionale

<https://piemontevda.lnd.it/>

**LE CALCIATRICI POTRANNO PRENDERE
PARTE ALLA COMPETIZIONE DELLA
CATEGORIA RICHIESTA
SOLO QUANDO VERRANNO UFFICIALIZZATE
SU APPOSITO COMUNICATO UFFICIALE**

CLICCA O INQUADRA I QR CODE PER APPROFONDIRE

ITALIA FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO evolution programme

CONSULTA I DETTAGLI DEL REGOLAMENTO DI GIOCO

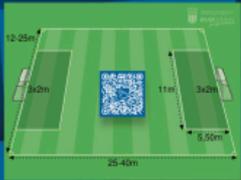
REGOLAMENTO DI GIOCO

18 UNDER 19

REGOLE BASE

- 4 CONTRO 4 o 5 CONTRO 5
- 2 o 3 TEMPI PER INCONTRO: DA MIN 8'A MAX 12'
- PALLONE: N° 3 (cuoio o gomma doppio strato)
- MODALITÀ DI GIOCO: "RICOPIAMO TUTTI DI PIÙ, MEGLIO". Raggruppamenti con attività pre-gara, multi-partita. I Club di Calcio e Futsal giocano insieme con le stesse modalità.

IL PUNTEGGIO SI CALCOLA PER TEMPI DI GIOCO:
1 punto per tempo vinto o pareggiato,
0 punti per tempo perso.
I punti non si registrano sul referto gara.



CALCI DI PUNIZIONE SI, solo diretti.	DISTANZE SU CALCI DI PUNIZIONE SI, 5 metri.	RIMESSA DA FONDO CAMPO Il portiere può effettuare con le mani o con i piedi.	PRESSIONE SUL PORTIERE SU RETROPASSAGGIO Concessa.
CALCIO DI RIGORE SI, distanza 5 metri.	RIMESSE LATERALI Con le mani o con i piedi (passaggio, no condizione palla).	RETROPASSAGGIO AL PORTIERE Concessa. Il portiere può prendere la palla con le mani.	BILANCIO CON LE MANI E CON I PIEDI Nel minor tempo possibile.
ARBITRAGGIO Dirigente arbitro che supervisiona anche più partite gestite da allenatori.	CARTELLINI Non previsti. GREEN CARD PER AZIONI DI FAIR PLAY	EXTRA GIOCATORE Con scarto di 5 gol, si può aggiungere un giocatore fino alla differenza di + 3.	TIME OUT Possibile 1 time out di 1' per tempo per ogni squadra.
SOSTITUZIONI Chi non ha giocato il 1° tempo, gioca tutto il 2°, 3° tempo sostituzioni libere.	ABBIGLIAMENTO Obbligo parastivchi. Non è previsto l'utilizzo di scarpe con tachetti di ferro.	SALUTI Obbligatori ad inizio e fine gara.	FUORIGIOCO Non presente.

PER CONOSCERE IL REGOLAMENTO DI GIOCO NELLA CATEGORIA U18/19 DEL FUTSAL, CONSULTA I POSTER DEDICATI.

SCARICA L'APPLICAZIONE EVOLUTION PROGRAMME PER ACCEDERE AI CONTENUTI

REGIONE 1

REGOLAMENTO



PROPOSTA IN VIDEO



MODALITÀ DI GIOCO



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution programme

18 UNDER 19

C.U. n.04 SGS - Programmazione Attività Calcio a 5 - Attività di Base e Modalità di Gioco Categorie di Base 2025-2026
15 luglio 2025

Cu_3_piemontevda_12_07_2025
12 Luglio 2025

CLICCA O INQUADRA I QR CODE PER APPROFONDIRE

ITALIA FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO evolution programme

CONSULTA I DETTAGLI DEL REGOLAMENTO DI GIOCO

REGOLAMENTO DI GIOCO U10 UNDER U11

REGOLE BASE

- ✓ 7 CONTRO 7
- ✓ 3 TEMPI DA 15'
- ✓ PALLONE: N°4
- ✓ MODALITÀ DI GIOCO: "GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ, MEGLIO". Partita con attività pre-gara, 4° tempo, multi-partita.

IL PUNTEGGIO SI CALCOLA PER TEMPI DI GIOCO:
 1 punto per tempo vinto o pareggiato,
 0 punti per tempo perso.
 I punti si registrano sul referto gara.

CALCI DI PUNIZIONE Si, sia diretti che indiretti, come da regolamento del gioco del calcio.	DISTANZE SU CALCI DI PUNIZIONE Si, 7 metri.	RIMESSA DA FONDO CAMPO Come da regolamento del gioco del calcio.	PRESSIONE SUL PORTIERE SU RETROPASSAGGIO Decesso: dopo i 6 secondi di possesso palla espone fuori dall'area di righe.
CALCIO DI RIGORE Si, distanza 7 metri.	RIMESSE LATERALI Si, come da regolamento del gioco del calcio (ripetizione in caso di errore).	RETROPASSAGGIO AL PORTIERE Decesso, come da regolamento del gioco del calcio.	RILANCIO CON LE MANI E CON I PIEDI Entro 6 secondi dal possesso della palla.
ARBITRAGGIO Dirigete arbitro. Modalità dell'auto-arbitraggio. Guarda il video.	CARTELLINI Si ammonizioni, di espulsioni. Espulsione solo in casi gravi con sanzione immediata del giocatore. GREEN CARD PER AZIONI DI FAIR PLAY	EXTRA GIOCATORE Con scarto di 5 gol, si può aggiungere un giocatore fino alla differenza di + 3.	TIME OUT Possibile 1 time out di 1' per tempo per ogni squadra.
SOSTITUZIONI Chi non ha giocato il 1° tempo gioca tutto il 2°, 3° tempo sostituzioni libere. Se 4° tempo, tutti devono giocare almeno 2.	ABBIGLIAMENTO Obbligo pantaloni. Non è previsto l'utilizzo di scarpe con tacchetti di ferro.	SALUTI Obbligatori all'inizio e fine gara.	FUORIGIOCO Non presente.

PER CONOSCERE IL REGOLAMENTO DI GIOCO NELLA CATEGORIA U10/U11 DEL FUTSAL, CONSULTA I POSTER DECRETI.

SCARICA L'APPLICAZIONE EVOLUTION PROGRAMME PER ACCEDERE AI CONTENUTI

REGIONE 1

REGOLAMENTO

PROPOSTA IN VIDEO

MODALITÀ DI GIOCO



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution programme

U10 UNDER U11

C.U. n.04 SGS - Programmazione Attività Calcio a 5 - Attività di Base e Modalità di Gioco Categorie di Base 2025-2026
 15 luglio 2025

Cu_3_piemontevda_12_07_2025
 12 Luglio 2025

CLICCA O INQUADRA I QR CODE PER APPROFONDIRE

ITALIA FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO evolution programme

CONSULTA I DETTAGLI DEL REGOLAMENTO DI GIOCO

REGOLAMENTO DI GIOCO U12 UNDER U13

REGOLE BASE

- ✓ 9 CONTRO 9
- ✓ 3 TEMPI DA 20'
- ✓ PALLONE: N°4
- ✓ MODALITÀ DI GIOCO: "GIOCHIAMO TUTTI, DI PIÙ, MEGLIO". Partita con attività pre-gara, 4° tempo, multi-partita.

IL PUNTEGGIO SI CALCOLA PER TEMPI DI GIOCO:
 1 punto per tempo vinto o pareggiato,
 0 punti per tempo perso.
 I punti si registrano sul referto gara.

CALCI DI PUNIZIONE Si, sia diretti che indiretti, come da regolamento del gioco del calcio.	DISTANZE SU CALCI DI PUNIZIONE Si, 9 metri.	RIMESSA DA FONDO CAMPO Come da regolamento del gioco del calcio.	PRESSIONE SUL PORTIERE SU RETROPASSAGGIO Consentita, come da regolamento del gioco del calcio.
CALCIO DI RIGORE Si, distanza 9 metri.	RIMESSE LATERALI Si, come da regolamento del gioco del calcio (ripetizione in caso di errore).	RETROPASSAGGIO AL PORTIERE Consentita, come da regolamento del gioco del calcio.	RILANCIO CON LE MANI E CON I PIEDI Come da regolamento del gioco del calcio.
ARBITRAGGIO Dirigente arbitro (consigliato anche modalità auto-arbitraggio con elcra per il fustaggio).	CARTELLINI Si ammonizioni, gli espulsioni. Espulsione solo in casi gravi con escalation del giocatore al termine della frazione di gioco. GREEN CARD PER AZIONI DI FAIR PLAY	EXTRA GIOCATORE Non previsto.	TIME OUT Possibile 1 time out di 1' per tempo per ogni squadra.
SOSTITUZIONI Chi non ha giocato 1° 1° tempo, gioca tutto il 2°; 3° tempo sostituzioni libere. Se 4° tempo, tutti devono giocare almeno 2.	ABBIGLIAMENTO Obbligo parentali. Non è previsto l'utilizzo di scarpe con tacchetti di ferro.	SALUTI Obbligatori all'inizio e fine gara.	FUORIGIOCO All'altezza del limite dell'area di rigore (negli ultimi 16,5 metri).

PER CONOSCERE IL REGOLAMENTO DI GIOCO DELLA CATEGORIA U12/U13 DEL FUTSAL, CONSULTA I POSTER DETTAGLI.

SCARICA L'APPLICAZIONE EVOLUTION PROGRAMME PER ACCEDERE AI CONTENUTI

REGIONE 1

REGOLAMENTO

PROPOSTA IN VIDEO

MODALITÀ DI GIOCO



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution programme

U12 UNDER U13

C.U. n.04 SGS - Programmazione Attività Calcio a 5 - Attività di Base e Modalità di Gioco Categorie di Base 2025-2026
15 luglio 2025

Cu_3_piemontevda_12_07_2025
12 Luglio 2025

PROGRAMMA DI SVILUPPO TERRITORIALE



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E CALCIO FETICO

evolution
programme

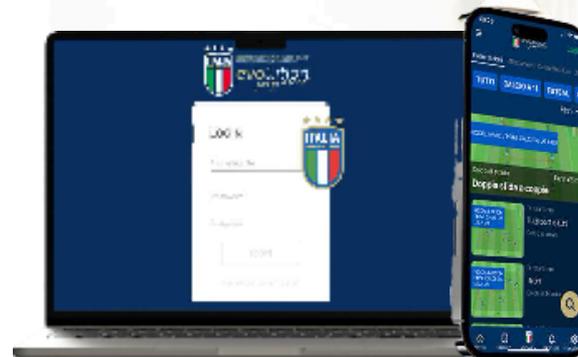
AST CUNEO

- BUSCA CALCIO 1920
- GIOVANILE CENTALLO
- BISALTA
- LANGA CALCIO
- SANTOSTEFANESE
- SAVIGLIANESE 1919
- ALBA BRA WOMEN
- BOVES MDG

Available on the
App Store



GET IT ON
Google Play



ARBITRAGGIO DELLE GARE



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E C.C.C.F.TICO

evolution
programme

CATEGORIA PULCINI

AUTOARBITRAGGIO

***DIRIGENTE ARBITRO E
TECNICI RESPONSABILI***
INTERVENTI DI MEDIAZIONE E SUPPORTO

- ▶ STIMOLA L'AUTO-ORGANIZZAZIONE
- ▶ CONOSCENZA E APPLICAZIONE DELLE REGOLE
- ▶ CREARE UN AMBIENTE POSITIVO
- ▶ EDUCARE ED INSEGNARE **GIOCANDO**

CATEGORIA ESORDIENTI

- ▶ TECNICI DELLA SOCIETÀ
- ▶ TECNICI DELLA SOCIETÀ OSPITATA
- ▶ UN TEMPO CIASCUNO + 1 TEMPO AUTOARBITRAGGIO
- ▶ DIRIGENTI, CALCIATORI ALLIEVI E JUNIORES TESSERATI PER LE STESSA SOCIETÀ ISTRUITI A SEGUITO DI UN CORSO SUL REGOLAMENTO DEL GIOCO E FUNZIONE ARBITRALE DELL'ATTIVITÀ DI BASE
- ▶ **AUTOARBITRAGGIO**

ATTENZIONE



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANI LE F.C.C.I.F.T.I.C.O.

evolution
programme

- **CALCIATORI, DIRIGENTI E TECNICI VANNO RICONOSCIUTI PRIMA DELLA GARA**
- **I COMPONENTI DEVONO ESSERE IN POSSESSO DEL TESSERINO OPPURE DEL DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO**
- **I NUMERI DI MATRICOLA DEL TESSERINO O DEL DOCUMENTO VANNO RIPORTATI SULLA DISTINTA**

**SENZA UN DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO
NON SI PUÒ PRENDERE PARTE ALLA GARA**

DISTINTE DI GIOCO E REFERTI



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANI LE FIGC.FETICO

evolution
programme

DA COMPILARE IN TUTTE LE SUE PARTI E CARICARE SUL PORTALE SERVIZI LND

Quando?

ENTRO E NON OLTRE LA GARA SUCCESSIVA
ATTENZIONE: AL TERMINE DI 10 GIORNI DALLA DISPUTA DELLA GARA
SARANNO APPLICATI I PREVISTI PROVVEDIMENTI DISCIPLINARI

Come?

DISTINTE + REFERTO
CARICATI IN UNICO PDF

CLICK

PORTALE SERVIZI



FEDERAZIONE ITALIANA GIOCO CALCIO
SETTORE GIOVANILE E SCOLASTICO

evolution
programme

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



comcuneo@lnd.it

figc.cuneosgs.adb@gmail.com

RESPONSABILE TECNICO TERRITORIALE: Luciano Barbara - 339 8503402

COLLABORATORE TECNICO TERRITORIALE: Chiapale Enrico - 347 4769198

UFFICIO FIGC-LND CUNEO: 0171 489002