



Roma, 17 luglio 2023

Ai Comitati L.N.D.  
Al Dipartimento Interregionale  
Al Dipartimento Calcio Femminile  
Alla Divisione Calcio a Cinque  
*Loro Sedi*

### **CIRCOLARE N° 11**

Si trasmette, in allegato, la Circolare n. 1 della stagione sportiva 2023/2024, pubblicata dall' A.I.A. inerente le modifiche alle Regole del Gioco, approvate dall'IFAB in occasione della 137<sup>a</sup> Assemblea Generale Annuale, tenutasi a Londra il 4 marzo 2023, in vigore dal 1° luglio 2023.

Si raccomanda la immediata e puntuale informativa a tutte le rispettive Società aderenti.

IL SEGRETARIO GENERALE  
Massimo Ciaccolini

IL PRESIDENTE  
Giancarlo Abete



**CIRCOLARE n°1**  
**Stagione sportiva 2023/2024**

**a cura del SETTORE TECNICO**

# MODIFICHE ALLE REGOLE DEL GIOCO

in vigore dal 1° luglio 2023

Di seguito vengono riportate le modifiche alle Regole del Gioco, approvate dall'IFAB in occasione della 137<sup>a</sup> Assemblea Generale Annuale, tenutasi a Londra il 04/03/2023.

Per ciascuna modifica, viene riportato il testo nuovo / modificato / integrato, insieme con il testo vecchio, se del caso, seguito da una spiegazione della modifica.

## Regola 3 – I Calciatori

### 9. Rete segnata con una persona in più sul terreno di gioco (pag.29 – edizione 2022)

Vecchio testo	Nuovo testo
<p>Se, dopo che è stata segnata una rete, l'arbitro si accorge, prima che il gioco riprenda, che c'era una persona in più sul terreno di gioco nel momento in cui la rete è stata segnata:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'arbitro non convaliderà la rete se la persona in più era:           <ul style="list-style-type: none"> <li>– un calciatore titolare (entrato o rientrato senza autorizzazione), di riserva, sostituito o espulso o un dirigente della squadra che ha segnato la rete; il gioco viene ripreso con un calcio di punizione diretto dal punto in cui si trovava la persona in più</li> <li>– un "corpo estraneo" che ha interferito con il gioco, salvo che una rete venga segnata come descritto nel paragrafo "altre persone sul terreno di gioco"; il gioco viene ripreso con una rimessa dell'arbitro</li> </ul> </li> <li>• l'arbitro convaliderà la rete se la persona in più era:           <ul style="list-style-type: none"> <li>– un calciatore titolare (entrato o rientrato senza autorizzazione), di riserva, sostituito o espulso o un dirigente della squadra che ha subito la rete</li> <li>– un "corpo estraneo" che non ha interferito con il gioco</li> </ul> </li> </ul>	<p>Se, dopo che è stata segnata una rete, l'arbitro si accorge, prima che il gioco riprenda, che c'era una persona in più sul terreno di gioco nel momento in cui la rete è stata segnata, e quella persona ha interferito con il gioco:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• l'arbitro non convaliderà la rete se la persona in più era:           <ul style="list-style-type: none"> <li>– un calciatore titolare (entrato o rientrato senza autorizzazione), di riserva, sostituito o espulso o un dirigente della squadra che ha segnato la rete; il gioco viene ripreso con un calcio di punizione diretto dal punto in cui si trovava la persona in più</li> <li>– un "corpo estraneo" che ha interferito con il gioco, salvo che una rete venga segnata come descritto nel paragrafo "altre persone sul terreno di gioco"; il gioco viene ripreso con una rimessa dell'arbitro</li> </ul> </li> <li>• l'arbitro convaliderà la rete se la persona in più era:           <ul style="list-style-type: none"> <li>– un calciatore titolare (entrato o rientrato senza autorizzazione), di riserva, sostituito o espulso o un dirigente della squadra che ha subito la rete</li> <li>– un "corpo estraneo" che non ha interferito con il gioco</li> </ul> </li> </ul>

### Spiegazione

Si chiarisce che l'arbitro deve assumere provvedimenti contro una persona "non autorizzata", la quale si trova sul terreno di gioco quando viene segnata una rete, soltanto se tale persona ha interferito con il gioco; ad esempio, la Regola non prevede che l'arbitro punisca l'intrusione del terreno di gioco se non ha un impatto sul gioco

## Regola 6 – Gli altri ufficiali di gara

(pag.61 – edizione 2022)

Vecchio testo	Nuovo testo
<del>Con l'eccezione dell'assistente di riserva</del> , gli ufficiali di gara "sul terreno" collaborano con l'arbitro per le infrazioni quando hanno una visuale migliore rispetto a quella dell'arbitro...	Gli altri ufficiali di gara "sul terreno" collaborano con l'arbitro per le infrazioni quando hanno una visuale migliore rispetto a quella dell'arbitro...

4. L'assistente di riserva (pag.62 – edizione 2022)

Vecchio testo	Nuovo testo
L'unico compito di un assistente di riserva è sostituire un assistente o il quarto ufficiale che è impossibilitato a proseguire nella propria funzione.	Un assistente di riserva può sostituire un assistente, il quarto ufficiale o un arbitro addizionale d'area che è impossibilitato a proseguire nella propria funzione, e può anche assistere l'arbitro allo stesso modo degli altri ufficiali di gara "sul terreno".

### Spiegazione

L'impiego di assistenti di riserva è aumentato in modo significativo e, perciò, è logico che questi debbano collaborare con l'arbitro allo stesso modo degli altri ufficiali di gara "sul terreno di gioco".

## Regola 7 – La durata della gara

3. Recupero delle perdite di tempo (pag.69 – edizione 2022)

Vecchio testo	Nuovo testo
<p>Ciascun periodo di gioco deve essere prolungato dall'arbitro per recuperare tutto il tempo di gioco perduto per:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le sostituzioni</li> <li>• l'accertamento e/o l'uscita dal terreno di gioco dei calciatori infortunati</li> <li>• le manovre tendenti a perdere tempo</li> <li>• i provvedimenti disciplinari</li> <li>• le interruzioni per ragioni mediche consentite dal regolamento della competizione, ad esempio per dissetarsi (che non devono superare un minuto) o per rinfrescarsi ("cooling break" da novanta secondi a tre minuti)</li> <li>• controlli e revisioni VAR</li> </ul> <p>• qualsiasi altra causa, compreso ogni significativo ritardo in occasione delle riprese di gioco (ad esempio, festeggiamenti per la segnatura di una rete)</p>	<p>Ciascun periodo di gioco deve essere prolungato dall'arbitro per recuperare tutto il tempo di gioco perduto per:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• le sostituzioni</li> <li>• l'accertamento e/o l'uscita dal terreno di gioco dei calciatori infortunati</li> <li>• le manovre tendenti a perdere tempo</li> <li>• i provvedimenti disciplinari</li> <li>• le interruzioni per ragioni mediche consentite dal regolamento della competizione, ad esempio per dissetarsi (che non devono superare un minuto) o per rinfrescarsi ("cooling break" da novanta secondi a tre minuti)</li> <li>• controlli e revisioni VAR</li> <li>• festeggiamenti per la segnatura di una rete</li> </ul> <p>• qualsiasi altra causa, compreso ogni significativo ritardo in occasione delle riprese di gioco (ad esempio, a causa di interferenza da un corpo estraneo)</p>

### Spiegazione

D'ora in poi i festeggiamenti per la segnatura di una rete saranno elencati separatamente per sottolineare che spesso comportano una perdita di tempo notevole, per la quale l'arbitro deve prolungare ogni periodo di gioco.

## Regola 10 – L’esito di una gara

### 3. Tiri di rigore (pag.81 – edizione 2022)

Vecchio testo	Nuovo testo
<p>I tiri di rigore vengono eseguiti dopo che la gara è terminata e, salvo disposizioni contrarie, si applicano le Regole del Gioco pertinenti.</p> <p>Un calciatore che è stato espulso durante la gara non può prendervi parte; i richiami ufficiali e le ammonizioni adottati durante la gara non saranno tenuti in considerazione durante i tiri di rigore.</p>	<p>I tiri di rigore vengono eseguiti dopo che la gara è terminata e, salvo disposizioni contrarie, si applicano le Regole del Gioco pertinenti.</p> <p>Un calciatore che è stato espulso durante la gara non può prendervi parte; i richiami ufficiali e le ammonizioni <b>adottati nei confronti di calciatori e dirigenti</b> durante la gara non saranno tenuti in considerazione durante i tiri di rigore.</p>

#### Spiegazione

Si chiarisce che i richiami ufficiali e le ammonizioni adottati per i dirigenti come pure per i calciatori non vengono tenuti in conto durante i tiri di rigore.

## Regola 11 – Fuorigioco

### 2. Infrazione di fuorigioco (pag.86 – edizione 2022)

Vecchio testo	Nuovo testo
<p>Un calciatore in posizione di fuorigioco che riceve il pallone da un avversario, il quale lo gioca deliberatamente, compreso con mano / braccio, non è considerato aver tratto vantaggio, a meno che non sia un salvataggio deliberato di un avversario.</p>	<p>Un calciatore in posizione di fuorigioco che riceve il pallone da un avversario, il quale lo ha giocato deliberatamente, compreso con mano / braccio, non è considerato aver tratto vantaggio, a meno che non sia un salvataggio deliberato di un avversario.</p> <p>Una “giocata deliberata” (escluso un contatto mano / pallone deliberato) si ha quando un calciatore ha il controllo del pallone con la possibilità di:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• passare il pallone a un compagno,</li> <li>• guadagnare il possesso del pallone o</li> <li>• rilanciare il pallone (ad esempio calciandolo o colpendolo di testa)</li> </ul> <p>Se il passaggio, il tentativo di guadagnarne il possesso o il rilancio da parte del calciatore in controllo del pallone è impreciso o non riesce, ciò non annulla il fatto che il calciatore abbia giocato deliberatamente il pallone.</p> <p>I seguenti criteri devono essere utilizzati, a seconda dei casi, quali indicatori che un calciatore aveva il controllo del pallone e, di conseguenza, si può ritenere che lo abbia “giocato deliberatamente”:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il pallone arrivava da lontano e il calciatore ne aveva una visuale chiara</li> <li>• Il pallone non si muoveva velocemente</li> <li>• La direzione del pallone non era inaspettata</li> <li>• Il calciatore ha avuto il tempo di coordinare il movimento del proprio corpo, cioè non era un caso di allungamento / estensione (degli arti) o di un salto istintivi, o un movimento che ha conseguito un contatto / controllo limitato</li> <li>• Un pallone che si muove a terra è più facile da giocare di un pallone in aria</li> </ul>

#### Spiegazione

Il testo aggiuntivo chiarisce i criteri che saranno seguiti per distinguere tra “giocata deliberata” e “deviazione” sulla base dell’aspettativa che un calciatore che è chiaramente in fuorigioco non deve “ritornare in gioco” ogni volta che un avversario si muove e tocca il pallone. Questo testo è stato pubblicato nella circolare n.26 dell’IFAB (luglio 2022).

## Regola 12 – Falli e scorrettezze

### 3. Provvedimenti disciplinari – Ammonizioni per comportamento antisportivo (pag.94 – edizione 2022)

Vecchio testo	Nuovo testo
<p>Ci sono differenti circostanze nelle quali un calciatore deve essere ammonito per comportamento antisportivo, compreso se:</p> <p>[...]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tocca il pallone con le mani per interferire con o interrompere una promettente azione d'attacco</li> <li>• commette ogni altra infrazione che interferisce con o interrompe una promettente azione d'attacco, eccetto il caso in cui l'arbitro assegna un calcio di rigore per un'infrazione derivante da un tentativo di giocare il pallone</li> <li>• nega a un avversario un'evidente opportunità di segnare una rete commettendo un'infrazione derivante da un tentativo di giocare il pallone e l'arbitro assegna un calcio di rigore</li> </ul>	<p>Ci sono differenti circostanze nelle quali un calciatore deve essere ammonito per comportamento antisportivo, compreso se:</p> <p>[...]</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tocca il pallone con le mani per interferire con o interrompere una promettente azione d'attacco</li> <li>• commette ogni altra infrazione che interferisce con o interrompe una promettente azione d'attacco, eccetto il caso in cui l'arbitro assegna un calcio di rigore per un'infrazione derivante da un tentativo di giocare il pallone o da una contesa per il pallone</li> <li>• nega a un avversario un'evidente opportunità di segnare una rete commettendo un'infrazione derivante da un tentativo di giocare il pallone o da una contesa per il pallone e l'arbitro assegna un calcio di rigore</li> </ul>

### 3. Provvedimenti disciplinari – Negare la segnatura di una rete o un'evidente opportunità di segnare una rete (D.O.G.S.O.) (pag.96 – edizione 2022)

Vecchio testo	Nuovo testo
<p>Se un calciatore, all'interno della propria area di rigore, commette un'infrazione contro un avversario, al quale nega un'evidente opportunità di segnare una rete e l'arbitro assegna un calcio di rigore, il calciatore colpevole dovrà essere ammonito se l'infrazione deriva da un tentativo di giocare il pallone; in tutte le altre circostanze (ad esempio: trattenere, spingere, tirare, mancanza di possibilità di giocare il pallone, ecc.) il calciatore colpevole dovrà essere espulso.</p>	<p>Se un calciatore, all'interno della propria area di rigore, commette un'infrazione contro un avversario, al quale nega un'evidente opportunità di segnare una rete e l'arbitro assegna un calcio di rigore, il calciatore colpevole dovrà essere ammonito se l'infrazione deriva da un tentativo di giocare il pallone o da una contesa per il pallone; in tutte le altre circostanze (ad esempio: trattenere, spingere, tirare, mancanza di possibilità di giocare il pallone, ecc.) il calciatore colpevole dovrà essere espulso.</p>

#### Spiegazione

Non è sempre chiaro se un'azione è un tentativo di giocare il pallone o una contesa per il pallone (o entrambe le cose). Lo stesso principio deve applicarsi sia per contendere il pallone sia per tentare di giocarlo. Se l'arbitro assegna un calcio di rigore per un'infrazione con cui viene negata un'evidente opportunità di segnare una rete (DOGSO), il calciatore colpevole sarà espulso solo se l'infrazione viene commessa senza la possibilità di giocare il pallone.

### 3. Provvedimenti disciplinari – Dirigenti (pag.97 – edizione 2022)

Vecchio testo	Nuovo testo
<p>Laddove un'infrazione venga commessa e il colpevole non possa essere individuato, il primo allenatore della squadra, presente nell'area tecnica riceverà il provvedimento.</p>	<p>Laddove un'infrazione venga commessa da qualcuno presente nell'area tecnica (un calciatore di riserva, sostituito, espulso o un dirigente) e il colpevole non possa essere individuato, il primo allenatore della squadra, presente nell'area tecnica riceverà il provvedimento.</p>

#### Spiegazione

Si chiarisce che l'allenatore può essere sanzionato per un'infrazione commessa da qualcuno "non identificato" che si trova o proviene dall'area tecnica, ossia questo non si applica per un'infrazione commessa da un calciatore titolare che non può essere identificato.

## Regola 14 – Il calcio di rigore

### 1. Procedura (pag.113 – edizione 2022)

Vecchio testo	Nuovo testo
Il portiere difendente deve rimanere sulla linea di porta, tra i pali, senza toccare la traversa, i pali o la rete della porta, facendo fronte a chi esegue il tiro, fino a quando il pallone non viene calciato.	Il portiere difendente deve rimanere sulla linea di porta, tra i pali, facendo fronte a chi esegue il tiro, fino a quando il pallone non viene calciato. <b>Il portiere non deve comportarsi in modo da distrarre irregolarmente colui che calcia, ad esempio ritardare l'esecuzione del tiro o toccare i pali, la traversa o la rete della porta</b>

#### Spiegazione

Si chiarisce che il portiere non deve comportarsi in modo da non mostrare rispetto per il gioco e l'avversario, ossia distraendo scorrettamente l'incaricato del tiro.

## Protocollo VAR

### 3. Aspetti pratici (pag.153 – edizione 2022)

Vecchio testo	Nuovo testo
L'uso dei VAR durante una gara comporta le seguenti modalità pratiche: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il VAR guarda la gara nella sala operativa video (VOR = Video Operation Room) assistito da un AVAR (Assistant VAR) e un operatore video (RO = Replay Operator)</li> <li>• A seconda del numero di inquadrature delle varie telecamere (e di altre considerazioni) può essere prevista la presenza di più di un AVAR o di un operatore video</li> </ul>	L'uso dei VAR durante una gara comporta le seguenti modalità pratiche: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Il VAR guarda la gara nella sala operativa video (VOR = Video Operation Room) assistito <b>da uno o più AVAR (Assistant VAR)</b></li> <li>• A seconda del numero di inquadrature delle varie telecamere (e di altre considerazioni) può essere prevista la presenza di più di un AVAR <b>e uno o più operatori video (RO = Replay Operator)</b></li> </ul>

#### Spiegazione

Il testo modificato rispecchia il sistema VAR 'light' (semplificato), che non richiede l'utilizzo di un operatore video.