

Allegato n° 1

**Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie di Base” e Tabella “Limiti d’età” – 2019/2020**

| Categoria                 | Anno di nascita   | Confronto - Partita                                      | Tempi di gioco  | Dimensioni campo (mt.) | Dimensioni porte (mt.)                     | Tipologia e Dimensioni del pallone                  | Procedure e variazioni regolamentari   |
|---------------------------|---|--|---|------------------------|--|---|--|
| <b>Piccoli Amici</b>      | <b>2013 - 2014</b><br>(5 anni compiuti)   | <b>Giochi di abilità tecnica e minipartite 2:2 o 3:3</b> | <b>3x10'+3x10'</b><br>(alternati a giochi di abilità) | <b>15÷30x10÷15</b>     | Non codificate, di norma <b>4,50x1,60</b>  | 3/4/5/6/8<br><b>gomma</b> doppio o triplo strato    |  |
| <b>Primi Calci</b>        | <b>2011 - 2012</b> (possono giocare giovani di 6 anni compiuti, nati nel 2013)          | <b>Giochi di abilità tecnica e minipartite 4:4 o 5:5</b> | <b>3x10'+3x10'</b><br>(alternati a giochi di abilità) | <b>25÷40x12÷25</b>     | Non codificate, di norma <b>4,50x1,60</b>  | 3/4/5/6/8<br><b>gomma</b> doppio o triplo strato    | Possibilità di suddividere l'attività in 1° e 2° anno  |
| <b>Pulcini 1° anno</b>    | <b>2010</b><br>(possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2011*)                       | <b>7:7</b><br>2 partite giocate contemporaneamente       | <b>3x15'</b>  | <b>50÷65x35÷45</b>     | <b>5x1,80</b><br>In alternativa 4÷6x1,60÷2 | <b>4</b><br>gomma doppio o triplo strato o cuoio    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• non concesso il retropassaggio al portiere, con divieto di pressing sul portiere</li> <li>• non c'è fuorigioco</li> <li>• in caso di una differenza di 5 reti durante un tempo di gioco, la squadra in svantaggio può giocare con un giocatore in più fino a quando la differenza si riduce a -3</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul> |
| <b>Pulcini 2° anno</b>    | <b>2009</b><br>(possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2010*)                       | <b>7:7</b><br>2 partite giocate contemporaneamente       | <b>3x15'</b>  | <b>50÷65x35÷45</b>     | <b>5x1,80</b><br>In alternativa 4÷6x1,80÷2 | <b>4</b><br>gomma doppio o triplo strato o cuoio    |  |
| <b>Pulcini</b>            | <b>Misti 2009 e/o 2010</b> (possono giocare giovani di 8 anni compiuti, nati nel 2011)  | <b>7:7</b><br>2 partite giocate contemporaneamente       | <b>3x15'</b>  | <b>50÷65x35÷45</b>     | <b>5x1,80</b><br>In alternativa 4÷6x1,60÷2 | <b>4</b><br>gomma doppio o triplo strato o cuoio    |  |
|                           |   | <b>5:5</b><br>(Calcio a 5)                               | <b>3x15'</b><br>non effettivi                         | <b>25÷42x15÷25</b>     | <b>3x2</b>                                 | <b>4 gomma o 3 a rimbalzo controllato</b>           | <ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>   |
| <b>Esordienti 1° anno</b> | <b>2008</b><br>(possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2009*)                       | <b>9:9</b><br>2 partite giocate contemporaneamente       | <b>3x20'</b>  | <b>60÷75x40÷50</b>     | <b>6x2</b><br>In alternativa 5÷6x1,80÷2    | <b>4</b><br>gomma doppio o triplo strato o cuoio    | <ul style="list-style-type: none"> <li>• fuorigioco a 13 mt. dalla linea di fondocampo</li> <li>• utilizzo Zona di “No-Pressing”</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>  |
| <b>Esordienti 2° anno</b> | <b>2007</b><br>(possibilità di inserire 3 giovani nati nel 2008*)                       | <b>9:9</b><br>2 partite giocate contemporaneamente       | <b>3x20'</b>  | <b>60÷75x40÷50</b>     | <b>6x2</b><br>In alternativa 5÷6x1,80÷2    | <b>4</b><br>cuoio                                   |  |
| <b>Esordienti</b>         | <b>Misti 2007, 2008</b><br>(possono giocare giovani di 10 anni compiuti, nati nel 2009) | <b>9:9</b><br>2 partite giocate contemporaneamente       | <b>3x20'</b>  | <b>60÷75x40÷50</b>     | <b>6x2</b><br>In alternativa 5÷6x1,80÷2    | <b>4</b><br>cuoio                                   |  |
|                           |   | <b>5:5</b><br>(Calcio a 5)                               | <b>3x20'</b><br>non effettivi                         | <b>25÷42x15÷25</b>     | <b>3x2</b>                                 | <b>4 (cuoio o gomma) o 3 a rimbalzo controllato</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• concesso il retropassaggio al portiere</li> <li>• non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> <li>• 1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>   |

\* Tale opportunità è concessa solo alle Società che dimostrano di avere effettiva necessità di inserire giovani calciatori di età inferiore a quella consentita per completare la rosa

- NB – 1.** In tutte le categorie di base è possibile richiedere una deroga per far giocare ragazze di un anno di età superiore rispetto quella prevista
- 2.** Qualora non fosse possibile disputare più partite contemporaneamente ed il numero dei giocatori sia elevato, per far giocare di più tutti i bambini è possibile disputare 4 tempi di gioco, anziché 3, ciascuno della stessa durata (Pulcini 4x15', Esordienti 4x20')

Allegato n° 1

**Schema riassuntivo “Modalità di svolgimento attività e gare nelle Categorie Giovanili” e Tabella “Limiti d’età” – 2019/2020**

| Categoria                          | Anno di nascita  | Confronto    | Tempi di gioco                | Dimensioni campo (mt.)                 | Dimensioni porte (mt.)                     | Tipologia e Dimensioni del pallone | Procedure e variazioni regolamentari  |
|------------------------------------|--|--------------|-------------------------------|--|--|------------------------------------|---|
| <b>Under 15 Femminile</b>          | <b>2005 e 2006</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nate nel 2007)       | <b>9:9</b>   | <b>3x20'</b>                  | <b>60÷75x40÷50</b>                     | <b>6x2</b><br>In alternativa<br>5÷6x1,80÷2 | <b>4 - cuoio</b>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>fuorigioco a centrocampo</li> <li>Utilizzo Zona di “No-Pressing”</li> <li>1 Time-out di 1' per squadra per tempo</li> </ul>  |
| <b>Under 15</b>                    | <b>2005 e 2006</b><br>(possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2007) | <b>11:11</b> | <b>2x35'</b>                  | <b>Regolamentare</b>                   | <b>Regolamentari</b>                       | <b>5 - cuoio</b>                   | <p>Nella categoria Giovanissimi possono partecipare anche squadre miste o composte da sole ragazze, anche se in età della categoria “Allieve” (nate nel 2003 e 2004, con deroga rilasciata dal Presidente del Settore Giovanile e Scolastico), ed in particolare:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>Nell’attività UNDER 14 possono giocare le ragazze nate nel 2004 e nel 2005;</li> <li>Nell’attività UNDER 15 “Regionale” o “Provinciale” possono giocare le ragazze nate nel 2003 e nel 2004.</li> </ol> <p><b>Per il Calcio a 5</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>non concesso al portiere il lancio con le mani nella metà campo avversaria</li> </ul> |
| <b>Under 14</b>                    | <b>2006</b><br>(possibilità di inserire 5 giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2007)        | <b>11:11</b> | <b>2x35'</b>                  | <b>Regolamentare</b>                   | <b>Regolamentari</b>                       | <b>5 - cuoio</b>                   |   |
| <b>Under 15 “Calcio a Cinque”</b>  | <b>2005 e 2006</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 12 anni di età, nati nel 2007)       | <b>5:5</b>   | <b>2x25'</b><br>non effettivi | <b>Regolamentare (Calcio a Cinque)</b> | <b>Regolamentari (Calcio a Cinque)</b>     | <b>4 a rimbalzo controllato</b>    |   |
| <b>Under 17 Maschile/Femminile</b> | <b>2003 e 2004</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)                      | <b>11:11</b> | <b>2x40'</b>                  | <b>Regolamentare</b>                   | <b>Regolamentari</b>                       | <b>5 - cuoio</b>                   |   |
| <b>Under 16</b>                    | <b>2004</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)                             | <b>11:11</b> | <b>2x40'</b>                  | <b>Regolamentare</b>                   | <b>Regolamentari</b>                       | <b>5 - cuoio</b>                   |   |
| <b>Under 17 “Calcio a Cinque”</b>  | <b>2003 e 2004</b><br>(possono partecipare giovani che hanno compiuto i 14 anni di età)                      | <b>5:5</b>   | <b>2x30'</b><br>non effettivi | <b>Regolamentare (Calcio a Cinque)</b> | <b>Regolamentari (Calcio a Cinque)</b>     | <b>4 a rimbalzo controllato</b>    |   |